

RAYONNE TON ÉTOILE

Éclaire ton ombre, retrouve ta juste place et reconnecte-toi à ton Flow *Pour les professionnels en poste*

« Par une approche pragmatique, cet atelier nous a apporté les clés pour faire un diagnostic de notre situation actuelle et nous a permis de comprendre comment l'améliorer pour nous rapprocher un peu plus de nos objectifs.

Après un check up de notre situation, nous avons défini la stratégie, pris conscience des marges de manœuvre existantes et évalué le décalage entre l'entreprise, ses attentes et nous.

Nous avons ensuite mis en place un plan d'actions sur 3 mois avec une méthodologie bien définie pour se diriger vers l'objectif fixé. Ce plan d'actions est bien encadré et suivi avec les autres membres du groupe.

Après l'atelier, nous sommes repartis avec le livre « Mind Mapping » écrit par Joëlle qui permet d'approfondir les pistes d'amélioration de son parcours professionnel et de continuer sa démarche sur les mois suivants. Le fait de ne pas avoir suivi l'atelier « réveille ton étoile » ne m'a pas empêché de suivre celui-ci.

Pour toutes ces raisons j'ai apprécié l'atelier « Rayonne ton étoile » et je te recommande de t'inscrire !» A.F



Cet atelier est pour toi si tu es en poste et tu souhaites

- Apprendre à gérer ta carrière comme un projet et prendre le contrôle de ton évolution professionnelle
- Analyser la place que tu occupes dans ton entreprise
- T'aider à prendre conscience des écarts entre ton attente et les signaux faibles
- Connaître ta réelle marge de manœuvre
- Définir des actions ancrées dans ton **ÉTOILE** 
- **Attention : Cet atelier n'est pas pour toi si tu es entre deux jobs et que tu sens que tu auras du mal à te concentrer sur les thématiques du séminaire car ton enjeu immédiat est la recherche d'emploi**

Il n'est pas nécessaire d'avoir participé à Réveille ton **ÉTOILE** 

Objectifs

- **Diagnostiquer ta situation actuelle** afin de l'améliorer, en étant cohérent et en harmonie avec tes valeurs et en créant du sens
- **Oser innover**, porté par ta vulnérabilité, ton authenticité et ta puissance
- Découvrir les clés qui te permettront de **percevoir les signaux faibles**, positifs et négatifs; d'anticiper les opportunités, les risques, les trous d'air et les crises; d'identifier les points de bascule inopinés
- **Bâtir ta « Marche des Petits Pas »** que tu concrétiseras sur les 3 mois à venir avec le soutien de ton Buddy

Programme

- **Matinée** : Je redécouvre mon **ÉTOILE**  à travers 3 diagnostics : Check-up, Points de bascule et Date de péremption
- **Après-midi** : Je commence à rayonner mon **ÉTOILE**  en me reconnectant à mon Flow, en visualisant mon futur et définissant mes 1^{ers} Petits Pas avec mon Buddy
- **Durant 3 mois** : Je pratique avec mon Buddy

L'atelier est animé par



Joëlle Planche-Ryan

Joëlle est coach carrières et responsable développement au sein du Pôle Carrières d'Arts&Métiers Alumni. Depuis 2011, elle accompagne les ingénieurs A&M du jeune diplômé au dirigeant, dans les moments clés de leur vie professionnelle. Précédemment, elle coachait les alumni de la business school ESCP Europe.

Franco-américaine et titulaire d'un MBA de Boston College, elle a débuté sa carrière dans le conseil en stratégie chez Bossard Consultants avant de créer son activité dans la chasse de têtes. Passionnée par l'accompagnement, elle a modélisé ses concepts et sa pratique dans « Boostez votre parcours professionnel avec le Mind Mapping » paru chez Eyrolles. Joëlle se plaît à imaginer et à co-crée des concepts puissants en résonance avec l'âme de chacun et des valeurs gadzarts.